



חודש 2026 האזרחים הוותיקים



אזרחיות ואזרחים ותיקים יקרים,

עיריית כפר יונה מוקירה את תושביה הוותיקים בחודש של פעילויות מגוונות.
אנו דוגלים בהוספת "חיים לשנים" ובמתן דגש על תכנים המקדמים הזדקנות מיטבית:
בריאות ואורח חיים פעיל, חיי חברה והנאה, מוגנות ומיצוי זכויות.

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
1.11	2.11	3.11	4.11	5.11
פתיחת חודש הוותיקים 10:00 סדנת תיפוף עם אלעד מוזס רח' אשל 12	כח לחיים עם קרן רוזנברג פארק ברזני 17:00 סדנת תנועה בשיטת ריו-אביירטו עם חנה פיסרב-שליו רח' אשל 12	מועדון "האשל" שיח חברתי ומשחקי שולחן רח' אשל 12 17:00 לוגותרפיה בחי היומיום עם שלומית הוכנר ספריית תיכון "איש שלום"	מועדון הסריגה פתוח לציבור ללמידה והנאה רח' אשל 12 17:30 קבוצת הליכה עם דבי סניור נפגשים בחניית המרכז הקהילתי	ארגון "בקול" הרצאה על ידידה בשמיעה במרכז הקהילתי
יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
8.11	9.11	10.11	11.11	12.11
לא רק בייבי סיטר סבתאות בעידן המסכים עם מאיה קאופמן דוד רח' אשל 12 12:00 יוגה עם שירל'ה אשכנזי רח' אשל 12	כח לחיים עם קרן רוזנברג פארק ברזני	חג הסיגד מתארחים במועדון הקהילה האתיופית רח' הרצל 11 17:00 אגרנות בגיל השלישי זיהוי ומניעה עם שלומית הוכנר ספריית תיכון "איש שלום"	מועדון הסריגה פתוח לציבור ללמידה והנאה רח' אשל 12 17:30 קבוצת הליכה עם דבי סניור נפגשים בחניית המרכז הקהילתי	המחזור "הלהקה" 80 ש' כולל הסעה תיאטרון בית-צבי, רמת-גן 18:30 להזדקן כלהט"ב עם ד"ר רפי אפלד-חטאב מרכז הצעירים BYONA בגין 18 הכניסה חופשית בהרשמה מראש

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
15.11	16.11	17.11	18.11	19.11
יום מוגנות ✓ זהירות בדרכים ✓ כיבוי אש רח' אשל 12	כח לחיים עם קרן רוזנברג פארק ברזני	נשים ששינו את פני ההיסטוריה ד"ר לילך ריבלין רח' אשל 12 12:00 סדנת תנועה בשיטת ריו-אביירטו עם חנה פיסרב-שליו רח' אשל 12 17:30 עיצוב הבית בגיל השלישי עם עירית נוה רח' אשל 12	מועדון הסריגה פתוח לציבור ללמידה והנאה רח' אשל 12 17:30 קבוצת הליכה עם דבי סניור נפגשים בחניית המרכז הקהילתי	הגוף יודע לרפא את עצמו כיצד לחזק את כוחות הריפוי הטבעיים עם לולי גת פיניש מומחית ברפואה אינטגרטיבית רח' אשל 12
יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
22.11	23.11	24.11	25.11	26.11
עד מאה כעשרים סוף עידן הזיקנה עם ד"ר נועם מעוז רח' אשל 12 12:00 יוגה עם שירל'ה אשכנזי רח' אשל 12 19:30 בשיר ורון עם שרה'לה שרון נפגשים לשיר יחד במרכז הקהילתי רח' אשל 12	כח לחיים עם קרן רוזנברג פארק ברזני	מפגש מוזיקלי עם דניאל תמיר רח' אשל 12 17:00 מיצוי זכויות רפואיות עם עו"ד מקמל-טומשין רח' אשל 12	מועדון הסריגה פתוח לציבור ללמידה והנאה רח' אשל 12 17:30 קבוצת הליכה עם דבי סניור נפגשים בחניית המרכז הקהילתי	הקשר בין תזונה למתח כיצד משקמים את הגוף עם לולי גת פיניש מומחית ברפואה אינטגרטיבית רח' אשל 12 19:30 הקול והלב של פרס ישראל בעקבות גדולי היוצרים והמבצעים המוזיקליים שזכו בפרס ישראל הספריה העירונית רח' אשל 12 30 ש'

מאתלים לכם חודש של שמחות והנאה, מחלקת אזרחים ותיקים, עיריית כפר יונה